



ІВАНО - ФРАНКІВСЬКА МІСЬКА РАДА ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ ТА НАУКИ

76000, м. Івано-Франківськ, вул. Кардинала Любомира Гузара, 15, тел./факс (0342) 52-23-93, 53-56-69,
e-mail: if.osvita.mvk@gmail.com код ЄДРПОУ 40312499

Керівникам закладів загальної
середньої освіти Івано-Франківської
міської ради

Про організацію Національної
інформаційної кампанії
«Їж менше солі» на території
Івано-Франківської міської територіальної громади

На виконання листа ДУ «Івано-Франківський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України» від 14.11.2025 № 28.1.4 – 16/1253 інформуємо, що упродовж листопада-грудня 2025 року проводиться Національна інформаційна кампанія «Їж менше солі», розроблена Всесвітньою організацією охорони здоров'я у співпраці з Міністерством охорони здоров'я та Центром громадського здоров'я МОЗ України.

Мета проведення інформаційної кампанії - підвищення обізнаності населення, в тому числі дітей та підлітків, про ризики для здоров'я, пов'язані з надмірним споживанням солі, а також сприяння формуванню сталої поведінки щодо зменшення кількості солі в раціоні.

Ключові цілі кампанії:

1. Підвищення обізнаності населення про надмірне споживання солі, про негативний вплив такої шкідливої звички на здоров'я, зокрема, ризик розвитку артеріальної гіпертензії, інфаркту, інсульту та інших серцево-судинних захворювань.

2. Роз'яснення доказових переваг для здоров'я щодо зменшення споживання солі в щоденному раціоні.

3. Заохочення до змін у поведінці шляхом мотивації дітей та підлітків щодо зменшення щоденного споживання солі через практичні, прості для впровадження дії, що формують здорову модель поведінки.

Для кращого візуального сприйняття дітьми та підлітками закладів освіти інформації про здорове харчування додатково до запропонованих матеріалів,

відділом епіднагляду та профілактики неінфекційних хвороб ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ» розроблено презентацію «Збери здоровий кошик за принципом «Світлофор харчування» та пам'ятку «Світлофор харчування», поради по складанню щоденного здорового раціону», які можуть допомогти дітям та їх батькам робити усвідомлений вибір продуктів, зважаючи на їх поживну цінність та склад, в тому числі вміст солі. Адже 75% натрію в раціон людини надходить із промислово виготовлених продуктів. У меседжах кампанії підкреслюється: «Більшість солі ви споживаєте не з ложки, а з готових продуктів».

Рекомендуємо Вам провести для учнів середніх та старших класів інтерактивні уроки на тему: «Збери здоровий кошик за принципом «Світлофор харчування», бесіди як промоція здорового харчування, зустрічі з визначеними цільовими аудиторіями, батьківські збори тощо (матеріали додаються).

Інформацію про результати проведеної кампанії «Їж менше солі» у формі фотозвіту з зазначенням назви закладу освіти, загальної кількості проведених заходів, загальної кількості учнів-учасників заходів просимо висвітлити на офіційному сайті закладу освіти, надіслати на електронну адресу Івано-Франківського районного відділу (rvifockph@gmail.com) до 20 грудня 2025 року.

Додатки:

1. Матеріали кампанії «Їж менше солі» у форматі .docx
2. Презентація «Правила здорового харчування» у форматі .pptx
3. Шаблон брошури «Світлофор харчування» у форматі .docx

Заступник міського голови –
директор Департаменту освіти та науки

Вікторія ДРОТЯНКО

Ольга ШЕНДРИК,
Світлана БОЙЧУК,
78-36-03